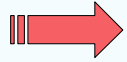


Comment fait-on chez soi quand on est porteur d'une bactérie multirésistante ?

« Puis-je vivre normalement chez moi ?

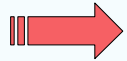
Oui, vous pouvez vivre normalement chez vous, même si vous êtes porteur d'une BMR. Des enfants peuvent vous rendre visite. La vaisselle et le linge sont entretenus de façon normale »



En dehors des soins, vous oubliez la BMR.
Vous vivez normalement avec vos proches et votre famille.
Vous vous lavez régulièrement les mains .

Vous prévenez votre médecin et les soignants qui vous entourent : infirmier(e), aide-soignant(e), kinésithérapeute, podologue, assistant(e) de vie, ...
Vous prévenez les soignants qui vous accueillent dans le cas d'une hospitalisation, d'une consultation ou d'examens ultérieurs.

*Vous avez des questions ?
Nous sommes à votre écoute !*



Vous êtes le partenaire des soignants, nous avons besoin de votre collaboration.



QUELQUES REFERENCES POUR EN SAVOIR PLUS

CTIN. Ministère de l'Emploi et de la Solidarité Secrétariat d'État à la Santé et à l'Action Sociale :

- Isolement septique. Recommandations pour les établissements de soins. 1998

- Maîtrise de la diffusion des Bactéries Multirésistantes aux antibiotiques. 1999

- 100 recommandations pour la surveillance et la prévention des infections nosocomiales. 1999

Infirmières cadres de santé :
Marianne Dufour, Anne Henry

Infirmière en hygiène :
Nathalie Bebenek

Médecins cliniciens :
Dominique Malgrange, Jean-Louis Suinat

Praticiens hygiénistes :
Florence Bureau-Chalot, Véronique Bussy-Malgrange, Jean Claude Réveil

Représentant des usagers :
Serge Henriat (LE LIEN)

RÉDACTION

Vous êtes porteur d'une bactérie multirésistante aux antibiotiques

Sommaire

	page
Qu'est-ce qu'une bactérie multirésistante aux antibiotiques ?	1
Comment éviter la transmission des bactéries multirésistantes ?	2
Quand on est porteur d'une bactérie multirésistante :	3
- Que fait-on en établissement de santé ?	3
- Comment fait-on chez soi ?	4

Qu'est-ce qu'une bactérie multirésistante aux antibiotiques ?

Nous sommes tous porteurs de bactéries, nous en mangeons, nous en respirons. Nous cohabitons le plus souvent sans problème avec elles. Parfois, lorsque nous avons eu un traitement avec des antibiotiques, certaines de nos bactéries peuvent devenir résistantes aux antibiotiques. **On les nomme : «bactéries multirésistantes» (BMR).**

-> Ces bactéries sont-elles dangereuses ?

Ces bactéries sont sans danger pour la plupart des patients, pour les visiteurs et pour le personnel. Parfois, comme toutes les bactéries, elles peuvent provoquer des infections.

-> Les infections à BMR sont-elles graves ?

Les infections à BMR ne sont pas plus graves que les autres infections mais elles peuvent être plus difficiles à traiter.

Il faut éviter de transmettre les BMR d'un patient à un autre et prendre les précautions nécessaires à la protection des patients, de leur entourage et des soignants.

Comment éviter la transmission des bactéries multirésistantes ?

Le mode principal de transmission se fait de personne à personne, par les mains des soignants, mais également par les mains des patients et des visiteurs.



Pour prévenir la transmission des bactéries, l'hygiène des mains est la mesure la plus importante.

Parfois, ces bactéries sont retrouvées dans les sécrétions respiratoires.

Dans ce cas et dans certaines situations, le port du masque est nécessaire.



Pourquoi fait-on des prélèvements pour dépister la présence de BMR ?

Parce que :

- Vous avez déjà fait un séjour en milieu hospitalier dans l'année précédente ou,
- Vous avez déjà reçu des antibiotiques dans l'année précédente ou,
- Vous êtes hospitalisé(e) dans un service où le nombre de patients porteurs de BMR est important.

Peut-on m'embrasser, s'asseoir sur mon lit, participer à mes soins (donner à boire, aider à marcher,...) ?

Oui, on peut vous embrasser, toutefois, comme pour tous les patients, vos visiteurs éviteront de s'asseoir sur le lit et, comme le personnel et vous-même, ils devront se laver les mains avec le produit adapté (savon ou solution hydro-alcoolique) avant de sortir de votre chambre.

Que fait-on en établissement de santé quand on est porteur d'une bactérie multirésistante ?



Pourquoi un logo ?

La signalisation sur la porte a pour but d'amener les soignants et vos visiteurs à se renseigner sur les précautions à prendre.

Pour prévenir la transmission, l'hygiène des mains est la mesure la plus importante

Hygiène des mains du personnel, des patients, des visiteurs

L'hygiène des mains peut être réalisée soit par lavage à l'eau et au savon liquide, soit par friction sans eau avec une solution hydro-alcoolique (SHA). Les soignants vous expliqueront comment les utiliser.



Quand vous quittez votre chambre, en plus de l'hygiène de vos mains, vous devez vous assurer que vos vêtements et votre pyjama sont propres. Dans le cas contraire, vous devez appeler les soignants.

Tenue vestimentaire des soignants

Dans certaines situations, les soignants doivent porter une tenue adaptée (gants, masque, surblouse, ...)

Les enfants peuvent-ils me rendre visite ?

Oui, dans les services où la venue des enfants est autorisée. Pour les nourrissons, la décision sera prise après discussion entre la famille et le médecin ou l'infirmier.

Peut-on emporter du linge à laver à la maison ?

Oui, les lessives modernes sont suffisamment performantes pour que le risque de dissémination dans l'environnement par le biais du linge soit considéré comme inexistant.