

## Quelle est l'origine des infections ?

La plupart des infections a pour origine un microbe déjà **présent dans notre corps** et qui, dans certaines conditions, peut provoquer une infection : on parle alors d'infection endogène.

Certaines infections, beaucoup plus rares, ont pour origine un microbe venu **de l'extérieur de notre corps** : on parle alors d'infection exogène.

Si une infection est acquise dans un établissement de santé, elle est dite « nosocomiale » même si elle n'est pas liée aux soins.

Il existe aussi des infections liées aux soins, acquises en dehors d'un établissement de santé comme par exemple lors de soins pratiqués à votre domicile.

## Comment limiter les infections ?

Le respect des règles de base et des protocoles de soins permet de limiter le risque d'infection. Dans certains cas, une tenue vestimentaire adaptée est obligatoire.

L'application des mesures de prévention des infections est une préoccupation constante de l'ensemble du personnel des établissements de santé.

Dans chaque établissement de santé, des professionnels spécialisés dans l'hygiène ont pour mission d'organiser la prévention des infections.

## Les situations particulières

### La chirurgie

Dans certains sites protégés, comme le bloc opératoire, les personnels portent obligatoirement des vêtements spéciaux qui permettent de diminuer la dissémination des bactéries.

De même, une toilette spéciale pour le patient est nécessaire avant qu'il entre au bloc opératoire de manière à diminuer le risque d'infection.



### Les dispositifs invasifs

Dans certaines circonstances, certains patients ont besoin de techniques ou de soins invasifs pour pallier une défaillance momentanée d'un organe ou une défaillance vitale.

Il est alors nécessaire de mettre en place des matériels étrangers dans l'organisme (cathéters, sondes...). Ils ont pour conséquence de diminuer les moyens de défense de première ligne que sont la peau, les muqueuses et les sphincters.

Les matériels les plus fréquemment utilisés sont **la sonde urinaire et les cathéters intra-vasculaires (qui permettent les perfusions)**.



En réanimation, **la ventilation artificielle** nécessite parfois des traitements qui s'apparentent à une anesthésie générale prolongée diminuant ou supprimant les réflexes de toux ; ceci favorise l'accumulation de sécrétions dans les bronches et augmente le risque d'infection.

### La diminution de l'immunité

Le système immunitaire, notamment les globules blancs, permet à notre organisme de se défendre contre les microbes. Il nous protège contre les infections.

Certains patients dont le système immunitaire ne fonctionne plus correctement en raison de maladies ou de traitements spécifiques, (chimiothérapie, corticothérapie...), sont particulièrement sensibles aux infections.

Des précautions particulières sont prises par les soignants afin de protéger ces patients (chambre seule, port de masque...).

# Les bactéries multirésistantes aux antibiotiques

Parfois, lorsque nous avons eu un traitement avec des antibiotiques, certaines de nos bactéries peuvent devenir résistantes aux antibiotiques.

**On les nomme : « bactéries multirésistantes » (BMR).**

Ces infections à BMR ne sont pas plus graves que les autres infections mais elles peuvent être plus difficiles à traiter.

Il faut éviter de transmettre les BMR d'un patient à un autre et prendre les précautions nécessaires à la protection des patients, de leur entourage et des soignants.



Pour prévenir la transmission des bactéries, l'hygiène des mains est la mesure la plus importante.



## QUELQUES REFERENCES POUR EN SAVOIR PLUS

CTIN. Ministère de l'Emploi et de la Solidarité Secrétariat d'État à la Santé et à l'Action Sociale :

- Isolement septique. Recommandations pour les établissements de soins. 1998

- Maîtrise de la diffusion des Bactéries Multirésistantes aux antibiotiques. 1999

- 100 recommandations pour la surveillance et la prévention des infections nosocomiales. 1999

## RÉDACTION

Infirmières cadres de santé :  
Marianne Dufour, Anne Henry

Infirmière en hygiène :  
Nathalie Bebenek

Médecins cliniciens :  
Dominique Malgrange, Jean-Louis Suinat

Praticiens hygiénistes :  
Florence Bureau-Chalot, Véronique Bussy-Malgrange, Jean Claude Réveil

Représentant des usagers :  
Serge Henriat (LE LIEN)

## L'infection nosocomiale

### Sommaire

	Page
Introduction	1
Quelle est l'origine des infections ?	2
Comment limiter les infections ?	2
Les situations particulières	3
Les bactéries multirésistantes aux antibiotiques	4

### Introduction

Tous les êtres humains vivent en permanence avec des milliards de microbes (100 000 milliards de bactéries !) qui participent à l'équilibre naturel du corps. Tous les autres êtres vivants, les animaux, les végétaux, vivent aussi en harmonie avec des milliards de microbes.

A l'hôpital, comme ailleurs, chacun possède ses «propres» microbes. **C'est pourquoi le personnel et les patients doivent respecter le principe de propreté corporelle et vestimentaire (hygiène de base).**

Les soins nécessitent des précautions supplémentaires.

**les microbes peuvent être des bactéries, des virus, des levures ou des champignons microscopiques**



Les fleurs sont, comme nous, accompagnées de milliards de bactéries, surtout les plantes en pot. C'est pourquoi elles ne sont généralement pas recommandées dans un hôpital et sont interdites à proximité des patients fragiles.

