

SOINS AU PATIENT

LOCAUX

- chambre avec fenêtre sur l'extérieur (hors galerie)
- aération-ventilation régulière : 10mn/heure, laisser une petite ouverture si possible
- si box fermé de soins intensifs ou réanimation : mise en dépression ou arrêt ventilation

PATIENT

Masque chirurgical en cas de toux ou en cas de sortie de la chambre

- correctement positionné et ajusté au visage
- manipulé le moins possible
- changé après manipulation et au minimum toutes les 2 heures

Information au patient et à sa famille sur les précautions et la conduite à tenir

Hygiène des mains régulière : lavage ou FHA*

Hygiène de base :

- savon liquide
- linge de toilette à usage unique ou changé après chaque soin (→ linge à risque).
- mouchoirs à usage unique (→ Dasri).

Déplacements : à limiter au strict nécessaire.

SOIGNANTS

Planification des soins :

- en fin de programme
- si possible regrouper les soins

Lors des soins :

- tenue professionnelle à manches courtes
- absence de bijoux (dont alliance, montre,...) absence de vernis, french manucure,...

Avant d'entrer dans la chambre :

- hygiène des mains : prioriser la FHA*
- **surblouse** (correctement fermée à l'arrière)
- risques de soins mouillants (toilette) : port d'un **tablier en plastique** sur la surblouse (non imperméable aux microorganismes si mouillée)
- **masque FFP2 bien ajusté**
- **gants** non poudrés
- **lunettes de protection**

Avant de quitter la chambre :

- ôter tablier, surblouse, gants (→ Dasri)
- ôter lunettes (→ **nettoyage-désinfection** : lingette imprégnées,...)
- hygiène des mains : prioriser la FHA*

Après avoir quitté la chambre :

- ôter le masque (→ Dasri)
- hygiène des mains : prioriser la FHA*

Gestion du matériel de soins

- **unidose ou usage unique** de préférence
 - aucune réserve dans la chambre, sauf matériels de sécurité, y compris dans les tiroirs des meubles de soins
 - aucun matériel à usage unique n'est stocké dans la chambre
 - ne rentrer que le matériel indispensable au moment du soin : utiliser si possible un guéridon satellite qui portera le juste nécessaire au soin (nettoyé-désinfecté avant de quitter la chambre)

Déchets : filière **Dasri** ; pré emballés si conteneur reste dans le cabinet de toilette

Linge : filière du **linge à risque** : sac hydrosoluble fermé (double emballage)

Vaisselle : **circuit propre sale habituel** (ramassage en dernier)

Friction hydroalcoolique (FHA) : protocole de friction à revoir régulièrement en équipe, six étapes, mains sèches, non souillées, non poudrées

BIONETTOYAGE

AGENT

Prérequis :

- **formé** au bionettoyage
- connaît le protocole et l'applique avec rigueur
- **organise** son « soin » de bionettoyage

Avant d'entrer dans la chambre :

- hygiène des mains : prioriser la **FHA***
- **surblouse** (correctement fermée à l'arrière)
- **tablier en plastique** sur la surblouse
- **masque FFP2 bien ajusté**
- **gants** de ménage
- **lunettes de protection**

Avant de quitter la chambre :

- ôter tablier, surblouse (→ **Dasri**)
- ôter lunettes (→ **nettoyage-désinfection** : lingette imprégnées,...)
- gants de ménage (→ **nettoyage-désinfection**)
- hygiène des mains : prioriser la **FHA***

Après avoir quitté la chambre :

- ôter le masque (→ **Dasri**)
- hygiène des mains : prioriser la **FHA***

MATERIEL SUR LE CHARIOT

Prévu pour le « **soin unique** »: chiffonnettes, dispositifs de balayage humide et de lavage

Dilution des produits détergents-désinfectants :

- conforme à la fiche technique
- réalisée selon les recommandations du fabricant :
 - **surdosage (inutile)**
 - **sous dosage (inefficace)**

Augmentation du rythme de bionettoyage des « surfaces hautes » à risque de manuportage

- dès que souillées (peut être fait par les soignants)
- au minimum 2 fois par 24 heures) :
 - poignées de portes et zones « touchées » des portes
 - interrupteurs
 - barrières de lit, adaptable, table de nuit
 - téléphone ou autre objet utilisé par le patient
 - mains courantes
 - ...

ENTRETIEN DU MATERIEL ET DU CHARIOT

Nettoyage-désinfection :

- après la réalisation du bionettoyage de la chambre
- avant le rangement dans le local réservé

Evacuation immédiate des matériels utilisés (chiffonnette, gaze, semelle de lavage,...) :

- usage multiple : **filière du linge à risque** en **sac hydrosoluble** lui-même sous plastique (risque de dissolution des liens avec l'humidité)
- usage unique : filière des **Dasri**